

第1回市精連アディクション研修

「バーンアウト」～仕事でもえつきないために～

誰かの面倒ばかりをみて、自分を忘れていませんか。自分をかけたはずの仕事につぶされていませんか。職場で、家庭で、人間関係の中で疲れ果てていませんか？人と濃密に関わる仕事（対人援助職）は、もえつきを引き起こす三つの要素「手を抜けない大変な状況が続く」「いくら頑張っても報われない」「使命感や責任感、思い入れが強い」がすべてそろっています。（「もえつき」の処方箋）対人援助職特有のストレスやもえつきの兆候、予防策についてお話していただきます。皆様の一助になるよう研修を予定しておりますので、ぜひご参加ください。

日時

9月10日（火）18:30～20:30

講師

水澤 都加佐 氏

1943年生まれ。ソーシャルワーカー、(株)アクア・ヒューマン・ケア取締役・研修相談センター所長、HRIを横浜に開設。治療者・援助者のスーパーバイザー、企業や官庁のアドバイザーとしても活躍。

会場

横浜 SSJ 会議室 6階 定員 60名
（最寄駅：阪東橋駅 or 黄金町駅）

対象

アディクション関連施設、市精連会員職員、その他

参加費

市精連会員 500円 非会員 1000円

お問い合わせ 市精連事務局
TEL：045-263-8100

申し込み用紙

所属		
氏名		
TEL		会員 ・ 非会員

申し込み先FAX 045-263-8101



《会場へのアクセス》

●京浜急行線をご利用の場合

京急黄金町駅より徒歩約6分

大岡川を渡り、弥生町五丁目方面へと進み、ココス横浜阪東橋店前の交差点を右折。

右折後、道なりに直進すると左手にまいばすけっとが見えてきますので、そのまま通過してください。

通過してすぐ、左側の建物 KSビルの6階です。

●横浜市営地下鉄ブルーラインをご利用の場合

横浜市営地下鉄ブルーライン阪東橋駅4番出口エレベーターに乗り、降りましたら直進し左側の1階が駐車場の建物が、KSビルです。6階になります。