



市精連 2020



HEART MADE GOODS

市精連

HEART MADE GOODS

特定非営利活動法人
横浜市精神障害者地域生活支援連合会（市精連）

〒232-0022 横浜市南区高根町3-17-12 KSビル4階C号

TEL 045-263-8100 FAX 045-263-8101

e-mail info@yokohama-shiseiren.jp

URL <http://www.yokohama-shiseiren.jp/>

市精連 2019年度発行

表紙絵 ペガサス 安田和代

What's 市精連?

横浜市内には、障害を持つ人々が地域の中での自立生活を目標とし、活動している地域作業所がたくさんあります。一口に「障害者」といっても、身体の不自由な人、精神的にハンディのある人などいろいろです。そんな中でなんとか自立したい、自立しようと頑張る人も大勢います。

それを支援するのが、地域作業所の大事な役割でもあります。

横浜市精神障害者地域生活支援連合会（市精連）は、障害をもっても「人の中で、街の中で生きることを支える」ため、地域作業所がお互いに交流しながら、共通の課題に取り組もうという目的で、1987年市内9カ所の作業所が集まって誕生しました。

具体的な活動としては、自主製品の販路を広げること、社会参加の大切な柱としての職場の開拓、援助知識・技術の向上のための研修の企画、運営、関連する制度の充実のための行政への働きかけや提案などがあります。

現在は、地域での居場所、働く場、住む場として、市内235ヶ所の事業所が取り組んでいます。

What's 精神の障害って?

精神疾患は、2011年に脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、ガンの4大疾病に加えられ「5大疾病」となり、精神疾患患者は、2011年は320.1万人と4大疾患よりも多い状況となっています。病気の種類は、うつ病や統合失調症、強迫性障害、摂食障害、PTSD、依存症、認知症など様々です。

皆さんのなかにも日々の暮らしでなんとなくおこりっぽくなってしまったり自分を発見し、自分とまわりを比べて違うと感ずることがありませんか。そしてなんとなく生きづらいと感ずることはありませんか?

精神に障害をもつ方たちは、病気は違っても、心に不安を抱え、人とのコミュニケーションがとれず、周りの人々に理解されにくいなかで、この生きづらさを抱えながら生きています。

とにかく一人で悩まない。抱え込まない。身近な人や周囲の人、地域の相談機関などに相談することが大切です。

What's HEART MADE GOODSって何?

横浜市内の障害のある方たちが、心を込めて手づくりしている商品を「HEART MADE」といいます。

障害のある方たちにとって、自分たちの作ったものがお客さまの手に取っていただけることは、人や社会とのかかわりを実感でき、自分の意志や判断により生きていくための自信につながる活動でもあります。

職人のような方、接客に取組む方、アイデアマンもいらつしやり、日々みなさんご自分のペースで努力し、取り組んでいます。「HEART MADE」の商品をとおして、「さまざまな人が手をつなぎ、共に生きること」が伝わり、またこの商品が少しでもお客さまにとってご満足いただけるものとなれば幸いです。

Aoba 青葉区

- ★アトリエ木の実
- ★トライアングル
- ★ネバーランド青葉
- ★ほっとサロン青葉
- ★田園工芸
- ★青葉マナ
- あかね台あさひ

Asahi 旭区

- 旭カンパニー
- ★木楽舎
- ★むくどりの家
- ★ヴィラあさひの丘
- ★横浜マック・デイケア・センター
- ウイングス
- ラボ・ラーレ
- いしすえ
- サンハイム
- ★なごみ荘
- ★ハイツ川井
- ★ハイツすずらん
- ★ハイツひなた1
- ★ハイツひなた2
- ★ハイム朋
- ★まゆの家
- ★みどり荘

Izumi 泉区

- ★アトリエ四季
- ★工房四季
- ★わーく四季
- ★アティン
- ★ステップ四季
- ★ゆめが丘DC
- ★グリーンテラス四季
- ★グループホームサンライズ
- グループホームサンライズII
- ★サニーヒルズ四季
- ★ハイツ四季

Isogo 磯子区

- ★工房タッチ
- ★スペース杉田
- ★ワークポート根岸橋
- ★シャロームの家
- ★森の庭
- 森の庭わーく
- Hata Labo
- ★グループホーム楷の木
- ★グループホームにれの木
- ★ヒルズひばり

kanagawa 神奈川区

- ★青桐茶房
- ★せせらぎ
- ★ひかりの里
- ★ひふみ
- ★ベガサス
- ★むすび
- ★わかば工芸
- ★RDP横浜
- ゆかり荘
- ★浦島共同作業所
- ジョブネット横浜
- 2 (ツウ)
- Kaizen横浜
- リエンゲージメント横浜
- アイム
- ★あすなる荘
- エスト
- ★第1カーサせせらぎ
- 第2カーサせせらぎ
- ★クエスタ
- ★すずかけ荘
- ★ステラ
- ★青桐ハイツ
- ★ひいらぎ荘
- ★ふじハイツ

kanazawa 金沢区

- ★青いとり作業所
- ★すべーす海
- ★すべーすSORA
- ★ミモザ
- ★のあのお
- ハイムあいびず
- ★ハイム金沢
- ★ハイムしいがる
- ★ハイム寺前
- ★ハイムひよどり
- ★ひばり富岡

konan 港南区

- ★パステル
- 笹の風
- ファミロード日野南
- ★かるがもの家
- ★シャローム港南
- ★パステル上大岡
- ★コーポあおぞら
- ドエルはなぶさ
- WAIWAIコーポ

kohoku 港北区

- 四季菜館
- セサミ香房
- ★ハウス陽なた
- HIKARI
- リンデン-カフェ社-
- 横浜市総合保健医療センター
- ★ハウス陽だまり
- グループホームチェリー
- ★ハイム木もれ陽
- ★ハイム陽気
- ★ハイム陽春第一
- ハイム陽春第二
- ピア大綱
- フォレスト日吉

Sakae 栄区

- egeo
- ★すべーすモモ
- ふれんず
- ★かつら工房・サンライズ
- グループホームこたち [オレンジコーポ]
- ★グループホームこたち [グリーンコーポ]
- フレンドリアメゾン笠間
- もえぎホーム栄

Seya 瀬谷区

- ★KOKO (ここ)
- ★女性サポートセンター Indah (インダー)
- ★ステーション
- ★ベンチ
- Cuculu (くくる)
- ★コーポはしど
- ★ハイツかまた
- ★ハイツひらもと
- ★ハイツローソン

Tsuzuki 都筑区

- ★都筑ピネル
- コミュニティカフェマローン おばさんの部屋
- なかまちの里
- ★都筑ハーベスト
- イオプレイス
- ★グループホーム折本あさひ
- ★テラ都筑
- ★ハイツ都筑
- ★ピオ茅ヶ崎
- フラムハルド

Tsurumi 鶴見区

- みのり
- ぱれっとワークス自然館
- ★ぱれっとワークスれんげ
- かのん
- ケアホームるる
- ★ハイムさざんか
- ハイムつばき
- ★ハイムあさ陽第一
- ハイムあさ陽第二
- ハイムさつき
- ★メゾンパレットメーブル
- ロンド

Totsuka 戸塚区

- ★アトリエ窓
- ★きゃべつ畑・窓
- ★やまぶき工房
- りんごの木
- ★工房いなほ
- グループホーム萌
- グループホーム望
- もえぎホーム下倉田
- ★もえぎホーム戸塚
- もえぎホーム東戸塚

Naka 中区

- ★アルクハマポート作業所
- ★第1アルク・デイケア・センター松影
- ★第2アルク地域活動支援センター
- ★ほっとスペース関内
- ★第2アルク生活訓練センター
- ★LEAF II
- ★☆☆わくわくワーク・大石
- ★☆☆インカル
- ★アルク翁
- ★ギッフエリ
- ★すきっぷ
- ★はだしの邑
- ★ぶれいす
- ★百合の樹
- ★ろばの家
- ★LITALICOワークス横浜関内
- mana by 関内長者町事業所
- ★GH見晴
- ★オリーブハイツ
- ★すずらん荘
- ★ベイサイド西之谷
- ★本牧荘

Nishi 西区

- ★エプロンよこはま
- ★仕事処アニミ
- ★はーと工房
- ★パソコン工房 DELTA
- アール
- キッチンざらい
- ★ざらい工房
- ★NEXT STAGE
- ディーキャリア横浜オフィス
- ★第一戸部荘
- ピュアルト

Hodogaya 保土ヶ谷区

- デイケアセンターぬじゅみ
- ★ステラボラリス
- ★Withゆう
- ★アートショップよこはま
- ★あかね工房
- ★ワークショップメンバーズ
- ★ジョブアシスト横浜
- ★アンダーナル常盤台
- ★おきな草
- ★グリーンウッド梅の木
- ★グリーンウッド仏向
- グリーンウッド仏向セカンド
- りり
- 福寿草

Midori 緑区

- ★あしたば工芸
- ★鴨居ピネル
- ★ピネル工房
- わんどらん
- ★横浜SSJ北部事業所
- ★アルカヌエバ
- ★グループホームかもしい
- ★はじまりの家
- ★マレット緑

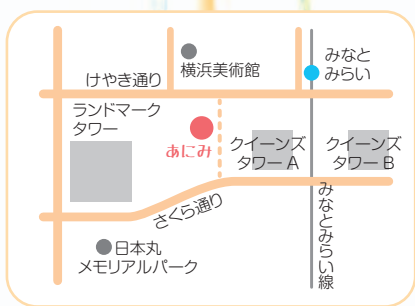
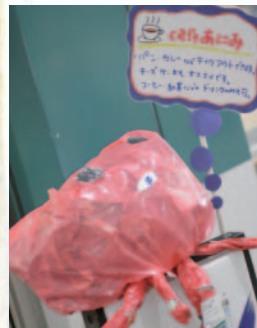
Minami 南区

- ★SCHときわ
- ★コスモス蒔田
- ★コスモス南太田
- つながるcafe
- BB
- ★横浜ダルク・デイケア・センター
- ★Cafe Leaf
- ★横浜SSJ久保山・戸塚事業所
- ★サザンワーク
- ★夢心
- ★アンダーナル中里台
- ★ガーデンハイム
- ★グループホームくるみ
- ★ケアホームこもれび
- ★恵友ホーム
- ★すてら緑
- ★虹
- ハイムけやき
- ハイムこでまり
- ハイムこぶし
- ハイムはなみすき
- ハイムゆきやなぎ
- はなもも
- ★ホームコスモス
- ★リバーサイドハイツ
- ★横浜市中央浩生館

- 小規模通所授産施設
- 地域活動支援センター
- 自立訓練 (生活訓練)
- 就労継続支援A型施設
- 就労継続支援B型施設
- 就労移行支援施設
- グループホーム、ケアホーム
- 生活保護施設

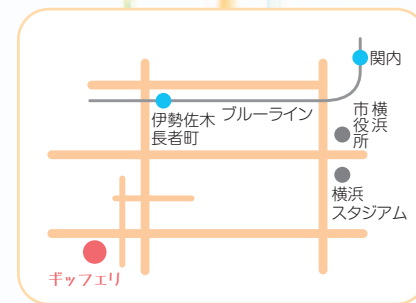
★印は市精連会員

Heart Made Goods Friend



カフェあにみ
 西区みなとみらい2丁目
 クロス・パティオ
 Open: 11:00~17:00
 火・水・祝祭日定休

ギッフエリ
 中区千歳町 1-11
 マンション長者町 1F
 Open: 10:30~15:00
 土・日・祝祭日定休



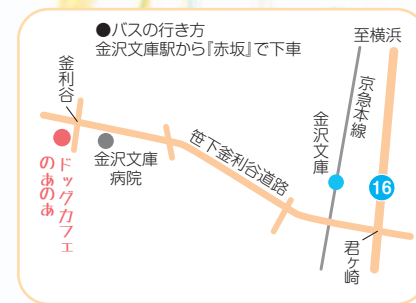
Cafe



カフェ ペガサス
 神奈川県藤原町 3-11
 KOシティ 54 101号室
 Open: 11:00~15:00
 土・日・祝祭日・第1・3金曜日定休



ドッグカフェのあのあ
 店舗移転のため休業中
 看板犬の
 麟太郎くん(左)
 のあちゃん(右)



Bakery & Lunch



パステル
注文お弁当 500円～

あんこキップエリ、
セサミカイザーロール、
トマトモッツアレラなど

ギョフエリ
パン 100円～

あにみ
パン各種 100円～



食材は旬・低農薬。
地元横浜の野菜が中心です。
+150円でドリンク付き

あにみランチ カレー 780円・タコライス 780円
+150円でドリンク付



ケーキも
ありますよ

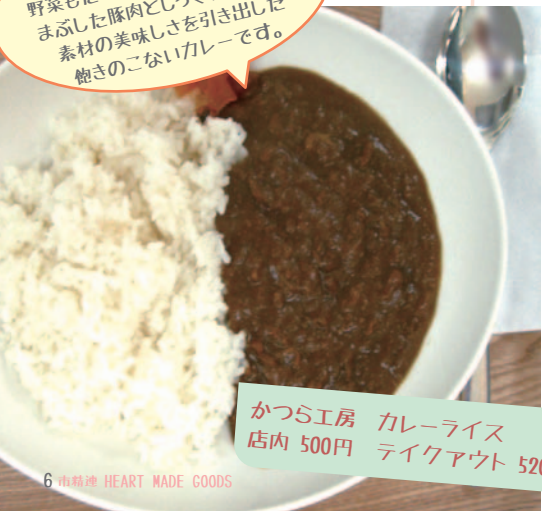


しっかり炒めた玉ねぎを使用。
野菜もたっぷり使い、スパイスを
まぶした豚肉とじっくり煮込んで
素材の美味しさを引き出した
飽きのこないカレーです。



他にハヤシライス、
ミートソースバゲット、
など

ペガサス
ランチ(カレーライス) 650円



かつら工房 カレーライス
店内 500円 テイクアウト 520円



浦島共同作業所
お弁当 550円

栄養士さん監修！
一から手作り！
バランスのとれた
おいしいお弁当です！

都筑区産、
農薬・化学肥料
不使用の
野菜です。

都筑ハーベスト
野菜各種 100円～

大根のハリハリ漬けや
甘酢漬けが人気です
味噌はこだわりの
国産大豆、塩、麹で作った
無添加の自家製味噌です

都筑ハーベスト
漬物 200円～
味噌 500円

